

МІНІСТЕРСТВО  
ЮСТИЦІЇ

БЕЗОПЛАТНА  
ПРАВОВА  
ДОПОМОГА

Регіональний  
центр з надання  
правової допомоги

Я МАЮ  
ПРАВО

# СТОПБУЛІНГ

#СтопБулінг #ЗупиномоБулінгРазом #Ніцькуванню



Віддай людині крихітку себе.  
За це душа поповнюється світлом.

*Л. Костенко*

# Булінг -

(від англ. bully – хуліган, задирака, грубіян, «to bully» - задиратися, знущатися) – тривалий процес свідомого жорстокого ставлення, агресивної поведінки з метою заподіяти шкоду, викликати страх, тривогу або ж створити негативне середовище для людини.

# Булінг в Україні

## Глобальне опитування про буллінг (знуцання у школах)

Кількість респондентів:  
2117  
дата опитування:  
14.04.2016



Буллінг — це явище, коли діти у школі постійно і цілеспрямовано знущаються з інших дітей, сміються над ними, цькують та ображають. Дані з опитувань U-Report у різних країнах увійшли у глобальний звіт про буллінг для Генеральної асамблеї ООН. — Чи є така проблема в Україні?

11%  
ні



89%  
так

# Форми та види булінгу

## ○ Психологічне насилля:

(словесні образи та жести, глузування, обзивання, погрози, залякування. Ігнорування, відмова від спілкування, виключення з гри, бойкот).





# Форми та види булінгу

- Фізичне насилля:

(удари, щипки, штовхання, підніжки, викручування рук, будь-які інші дії, які заподіюють біль і навіть тілесні ушкодження).



# Форми та види булінгу

- Економічне насилля:

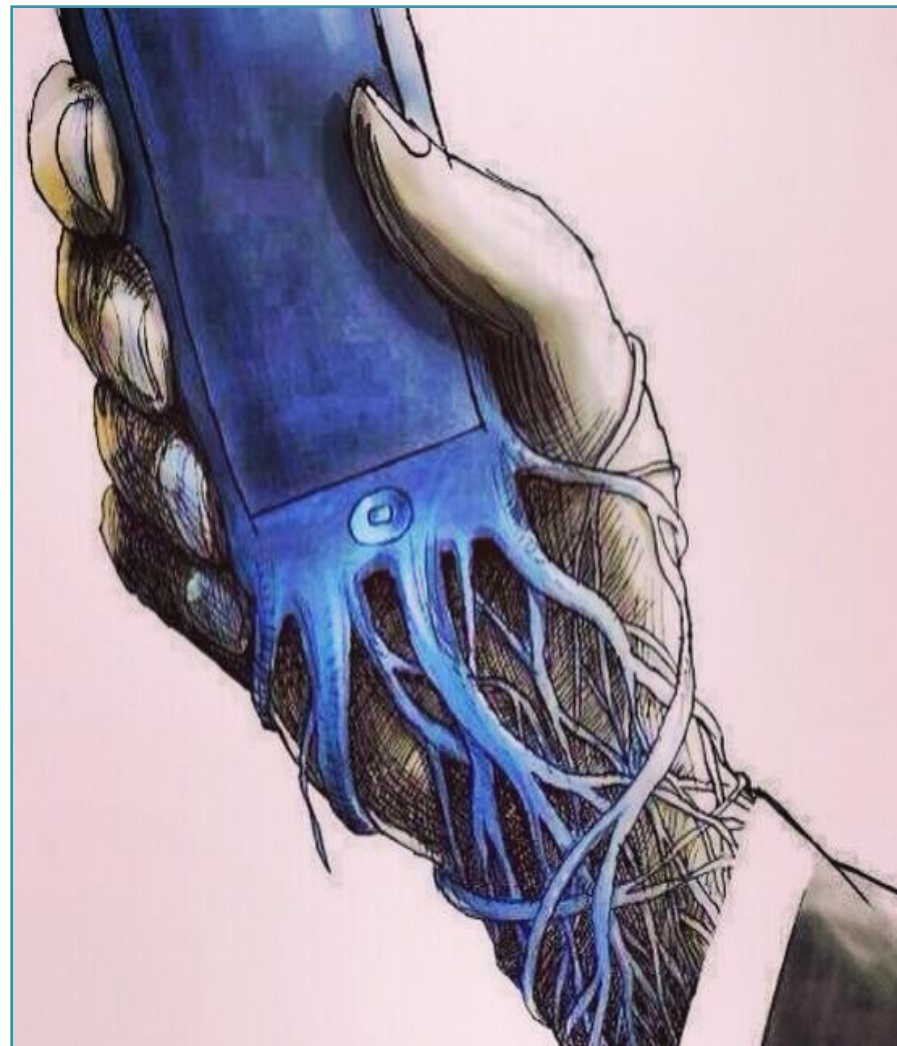
(вимагання грошей, їжі, речей, умисного пошкодження особистого майна жертви).



# Форми та види булінґу

- Віртуальне насилля:

(приниження за допомогою мобільних телефонів та Інтернету (СМС-повідомлення, електронні листи, образливі репліки, коментарі в чатах), розпускання чуток і пліток) – кібербулінґ.



# Наслідки шкільного насилля

- занижена самооцінка, комплекс неповноцінності, беззахисність;
- відсторонення від спілкування, самотність, часті прогули в школі;
- підвищена тривожність, різноманітні фобії, неврози;
- схильність до правопорушень.





# Як реагувати на булінг



*Як впоратися з ситуацією самотійно*

- Ігноруйте кривдника. Якщо є можливість, намагайтесь уникнути конфлікту, зробіть вигляд, що вам байдуже і йдіть геть. Така поведінка не говорить про боягузтво, навпаки, іноді зробити це набагато легше, ніж дати волю емоціям.
- Якщо ситуація не дозволяє вам піти, зберігаючи самовладання, використайте гумор.
- Стримуйте гнів і злість. Адже це - саме те, чого домагається кривдник. Говоріть спокійно і впевнено, покажіть силу духу.
- Не вступайте в бійку. Кривдник тільки і чекає приводу, щоб застосувати силу. Чим агресивніше ви реагуєте, тим більше шансів опинитися в загрозовій для вашої безпеки і здоров'я ситуації.
- Не соромтеся обговорювати такі загрозові ситуації з людьми, яким ви довіряєте.



STOP BULLYING

